



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

II Domenica di Avvento (Anno C)

6 Dicembre 2015

Antifona d'ingresso
 Popolo di Sion,
 il Signore verrà a salvare i
 popoli
 e farà sentire la sua voce potente
 per la gioia del vostro cuore.
 (cf. Is 30,19.30)

Colletta Dio grande e misericordioso, fa' che il nostro impegno nel mondo non ci ostacoli nel cammino verso il tuo Figlio, ma la sapienza che viene dal cielo ci guidi alla comunione con il Cristo, nostro Salvatore. Egli è Dio, e vive e regna con te...

PRIMA LETTURA (Bar 5,1-9)

Dio mostrerà il tuo splendore a ogni creatura.

Dal libro del profeta Baruc

Deponi, o Gerusalemme, la veste del lutto e dell'afflizione, rivestiti dello splendore della gloria che ti viene da Dio per sempre. Avvolgiti nel manto della giustizia di Dio, metti sul tuo capo il diadema di gloria dell'Eterno, perché Dio mostrerà il tuo splendore a ogni creatura sotto il cielo. Sarai chiamata da Dio per sempre: «Pace di giustizia» e «Gloria di pietà». Sorgi, o Gerusalemme, sta' in piedi sull'altura e guarda verso oriente; vedi i tuoi figli riuniti, dal tramonto del sole fino al suo sorgere, alla parola del Santo, esultanti per il ricordo di Dio. Si sono allontanati da te a piedi, incalzati dai nemici; ora Dio te li riconduce in trionfo come sopra un trono regale. Poiché Dio ha deciso di spianare ogni alta montagna e le rupi perenni, di colmare le valli livellando il terreno, perché Israele proceda sicuro sotto la gloria di Dio. Anche le selve e ogni albero odoroso hanno fatto ombra a Israele per comando di Dio. Perché Dio ricondurrà Israele con gioia alla luce della sua gloria, con la misericordia e la giustizia che vengono da lui.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 125)

Rit.: Grandi cose ha fatto il Signore per noi.

Quando il Signore ristabilì la sorte di Sion, ci sembrava di sognare. Allora la nostra bocca si riempì di sorriso, la nostra lingua di gioia. **Rit.:** Allora si diceva tra le genti: «Il Signore ha fatto grandi cose per loro».

Grandi cose ha fatto il Signore per noi: eravamo pieni di gioia. **Rit.:** Ristabilisci, Signore, la nostra sorte, come i torrenti del Negheb. Chi semina nelle lacrime mieterà nella gioia. **Rit.:**

Punto chiave - La partecipazione attiva alla vita è più facile se riusciamo a collocare il nostro agire in una cornice di senso. E' la funzione di questo tempo d'Avvento. Attendere la venuta di Gesù significa sostanzialmente orientare la nostra vita - ogni gesto- verso l'accoglienza di Lui. E' un lavoro impegnativo che ci impone di individuare ed abbattere gli ostacoli che dentro e fuori di noi si frappongono al nostro incontro con Cristo. Sappiamo da Baruc che ..." Dio ha deciso di spianare ogni alta montagna e le rupi perenni "e il Battista grida "Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri!" Dio spiana le montagne per avvicinarsi e metter la felicità a portata dell'uomo, l'uomo deve corrispondergli con la modifica dei suoi percorsi di comunicazione. Da qui il saper riconoscere l'opera di Dio nella nostra vita e camminare verso lui grati. Come Gesù ci ha insegnato e cioè rendendosi permeabili ai bisogni dell'altro con l'accoglienza, l'ascolto, la partecipazione. Come due sposi che edificano la propria santità attendendo Gesù, onorandolo

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.

Un momento solo per te Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

• Per finire gustate e meditate questo bell'aforisma di Paulo Coelho:

La cosa più difficile è definire un cammino per noi stessi. Chi non compie una scelta, agli occhi del Signore muore, anche se continua a respirare e a camminare per le strade. Perché l'uomo deve scegliere. In questo sta la sua forza: il potere delle sue decisioni.

Nell'andare, se ne va piangendo, ma nel tornare, viene con gioia,
portando la semente da gettare, portando i suoi covoni. **Rit.:**

SECONDA LETTURA (*Fil 1,4-6.8-11*)

Siate integri e irreprensibili per il giorno di Cristo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Filippesi

Fratelli, sempre, quando prego per tutti voi, lo faccio con gioia a motivo della vostra cooperazione per il Vangelo, dal primo giorno fino al presente. Sono persuaso che colui il quale ha iniziato in voi quest'opera buona, la porterà a compimento fino al giorno di Cristo Gesù. Infatti Dio mi è testimone del vivo desiderio che nutro per tutti voi nell'amore di Cristo Gesù. E perciò prego che la vostra carità cresca sempre più in conoscenza e in pieno discernimento, perché possiate distinguere ciò che è meglio ed essere integri e irreprensibili per il giorno di Cristo, ricolmi di quel frutto di giustizia che si ottiene per mezzo di Gesù Cristo, a gloria e lode di Dio.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

Canto al Vangelo (*Lc 3,4.6*)

Alleluia, alleluia. Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri!
Ogni uomo vedrà la salvezza di Dio! **Alleluia.**

VANGELO (*Lc 3,1-6*) *Ogni uomo vedrà la salvezza di Dio!*

+ **Dal Vangelo secondo Luca**

Gloria a te, o Signore

Nell'anno quindicesimo dell'impero di Tiberio Cesare, mentre Ponzio Pilato era governatore della Giudea, Erode tetrarca della Galilea, e Filippo, suo fratello, tetrarca dell'Iturèa e della Traconitide, e Lisània tetrarca dell'Abilène, sotto i sommi sacerdoti Anna e Càifa, la parola di Dio venne su Giovanni, figlio di Zaccaria, nel deserto. Egli percorse tutta la regione del Giordano, predicando un battesimo di conversione per il perdono dei peccati, com'è scritto nel libro degli oracoli del profeta Isaia: «Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri! Ogni burrone sarà riempito, ogni monte e ogni colle sarà abbassato; le vie tortuose diverranno diritte e quelle impervie, spianate. Ogni uomo vedrà la salvezza di Dio!».

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo

Preghiera dei fedeli Attendere la venuta del Signore è molto ma non basta, a questo proposito deve corrispondere l'atteggiamento annunciato a gran voce dal Battista: dobbiamo raddrizzare i sentieri del mondo e della nostra anima per essere pronti ad accogliere il Figlio di Dio. Preghiamo insieme e diciamo: **Padre converti il nostro cuore.**

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

O Padre, nonostante i nostri sforzi i nostri burroni non sono riempiti e i nostri monti non sono abbassati, così rimangono un terreno scosceso per la tua venuta. Fa' che il tuo grande

amore per l'uomo sopperisca a queste mancanze e raddrizzi ciò che è ancora storto. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

Preghiera sulle offerte

Ti siano gradite, Signore, le nostre umili offerte e preghiere; all'estrema povertà dei nostri meriti supplisca l'aiuto della tua misericordia. Per Cristo nostro Signore.

Antifona di comunione

Gerusalemme, sorgi e
stà in alto:
e contempla la gioia
che a te viene dal tuo
Dio. (Bar 5,5; 4,36)

Preghiera dopo la comunione

O Dio, che in questo sacramento
ci hai nutriti con il pane della vita,
insegnaci a valutare con sapienza i beni della terra,
nella continua ricerca dei beni del cielo.
Per Cristo nostro Signore.

Il nostro Dio è il Dio della gioia

Imparare a tenere lo sguardo rivolto insieme verso Dio opera tra gli sposi grandi meraviglie. Il quotidiano assume contorni sempre nuovi, le difficoltà vengono superate. Tutto ha senso.

Dio spiana le montagne e ricostruisce ogni giorno il rapporto tra i due nel dialogo, nella comprensione ma anche nel conflitto perché si è certi dell'altro, del suo amore per noi e questo dà pace e sicurezza. Ma è sempre tutto da ricostruire ogni giorno. Ecco perché bisogna vigilare, essere attenti all'altro, leali e disponibili al perdono, pronti a discernere per capire insieme come muoversi in questa avventura unica e irripetibile che è la vita a due.

Bisogna imparare ad attendere la luce che è Gesù che ci parla nel segreto dell'anima, che ci conduce. Se c'è agitazione cercare la calma, se c'è frastuono cercare il silenzio. Fuggire le chiacchiere e cercare le parole.

Ma anche cercare la profondità oltre la superficie delle cose; e luoghi e tempi che sappiamo a noi adatti per l'ascolto della Parola e per una nostra preghiera che possa farle eco.

Si apriranno così anche per noi spazi simili al deserto.

E allora miracolosamente la gioia, una gioia pacata e profonda pervaderà il nostro cuore. Sì, il nostro Dio è il Dio della gioia.

(L'equipe)